

## QUOI?

Offrir un outil d'exploration sous forme de carte touristique afin que les gens puissent, de manière autonome, découvrir le monde des neurosciences et l'impact sur leur vie.

Un agrégateur de découvertes à partager!

Une invitation à réfléchir et les informations présentées ne sont pas d'une vérité absolue, ni un dogme, juste des informations pour attiser la curiosité!

- Disponible gratuitement sur le web
- Voir d'un coup d'oeil l'ensemble des ressources
- Cliquer au choix
- Survoler ou creuser le sujet



**PAS BESOIN DE DIPLÔME POUR AVOIR DES CONNAISSANCES  
COMME ON N'A PAS BESOIN DE PASSEPORT POUR VOYAGER!**

## POURQUOI?

Sortir de l'ombre des informations

Créer des occasions de partage

Relayer ce qui a été utile à mon parcours  
et qui pourrait l'être aux autres

pour rendre les neurosciences accessibles et pratiques pour que les gens se comprennent mieux et l'utilisent au quotidien.

## DÉFIS DU PROJET

Se faire une tête pour trier et éléments utiles pour soi-même

Hiérarchiser et présenter par niveau

(Niveau 1 léger - N2- modéré N3 -profond)

Avoir un outil attrayant visuel et facile à naviguer

Adopter un vocabulaire dosé entre précis et "léger"

Rejoindre les gens

## RESSOURCES

Réseaux pour les sources et validation

(association, chercheurs, etc.)

Archives multilingues

(français, anglais, espagnol)

Informations disponibles sur le web

(site, PDF, Youtube, etc.)

## FORCES

Intérêt pour le partage

Accès à des sources multiples et domaines divers

Capacité à vulgariser et faire des liens

Envie de défaire des mythes et susciter la réflexion

Passion de l'humain

Vécu et expériences à travers une variété de filtres

Introspection: diminuer la souffrance et augmenter le sentiment de paix